

Uitnodiging nascholing 'Mentale Veerkracht' met Michael Portzky

Er is steeds meer belangstelling voor Positieve Psychologie en Positieve Gezondheid van Machteld Huber. Door haar nieuwe definitie op gezondheid; *'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'*, staat het begrip 'veerkracht' steeds meer in de aandacht. Ook wetenschappelijk onderzoek leert ons steeds meer het belang van veerkracht bij o.a. chronische pijn. Chronische pijn is een steeds groter wordende problematiek. Sommige wetenschappers stellen het verlies van veerkracht aan de basis ligt van chronische pijn.

Maar wat verstaan wij onder mentale veerkracht? En hoe kun je dit meten en verbeteren? Michael Portzky vertelt u alles over zijn onderzoek naar 'Veerkracht'. Hij is klinisch psycholoog, neuropsycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, docent diagnostiek en auteur van alle Nederlandse vragenlijsten inzake veerkracht, het palliatieve pallet en het boek 'Veerkracht'.

Bent u arts, psycholoog (POH GGZ), fysiotherapeut of een andere zorgverlener met interesse?

Dan bent u van harte welkom op **23 september** en **29 oktober** van **17.00 – 20.30 uur**.

Meer informatie over de cursus kunt u vinden op www.revalis.nl

Mocht u vragen hebben dan kunt u ons bellen tel. 073-8200325 of mailen naar relatiebeheer@revalis.nl



Programma

28 juni	6 September
<p>17.00 – 17.50 uur aankomst + broodjes en soep 17.50 – 18.00 uur Welkom 18.00 – 19.00 uur</p> <ul style="list-style-type: none">• Veerkracht: wat houdt het nu concreet in?• Wat betekent lage of hoge veerkracht voor het lichaam?• Wat is de link tussen psyche en lichaam? <p>19.00 – 19.15 uur korte pauze 19.15 – 20.15 uur</p> <ul style="list-style-type: none">• Welke correlaties vinden we met veerkracht?• Wat is de interpretatie van een veerkrachtscore?• Vragenlijsten• Hoe VK+ en P³ scores en interpreteren?• Enkele voorbeeldprofielen <p>20.15 – 20.30 uur afsluiting en drankje</p>	<p>17.00 – 17.50 uur aankomst + broodjes en soep 17.50 – 18.00 uur Welkom feedbacksessie 18.00 – 19.00 uur</p> <ul style="list-style-type: none">• Veerkracht: “Back to the basics”! In een notedop...• Betekent lage of hoge veerkracht• Wat is de link tussen psyche en lichaam? <p>19.00 – 19.15 uur korte pauze 19.15 – 20.15 uur</p> <ul style="list-style-type: none">• Welke correlaties vinden we met veerkracht?• Wat is de interpretatie van de veerkrachtscore van de deelnemers van 28 juni als groep in zijn geheel?• Het palliatieve pakket <p>20.15 – 20.30 uur afsluiting en drankje</p>

Er wordt accreditatie aangevraagd bij Accreditatie Bureau van de KNMG en POH GGZ.